

Liebe Mitglieder und Freunde der Kneipp-Bewegung!

Programm Frühjahr / Sommer 2023:

Wenn du erkennst, daß es dir an nichts fehlt, gehört dir die ganze Welt!
Laotse

Kommen Sie einfach zu uns und machen mit. Wir freuen uns auf Sie!

Hinweis: Für alle Wanderungen werden Bergschuhe und Stöcke empfohlen!!

- 25.02. Wanderung mit Brigitte Becker rund um den Aschauer Weiher, mit Einkehr**
Sa Treffpunkt: 10.00 Uhr am Bahnhof Bad Reichenhall bzw. 11.00 Uhr am Parkplatz Aschauer Weiher. Wir genießen eine abwechslungsreiche Wanderung durch die Winterlandschaft mit Panoramablick auf den Watzmann.
- 07.03. Kneipp-Treff am Nachmittag mit Hildegard und Heinz Becker,**
Di 14.30 Uhr im Cafe Spieldiener, Bad Reichenhall, mit Besprechung der nächsten Wanderungen
- 09.03. Wanderung mit Heinz Becker vom Nonner Steg zur Staufenbrück, mit Einkehr**
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr am Rupertusparkplatz an der Kurfürstenstrasse, Bad Reichenhall
Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std., Teilstrecke (z.B. ab Bruchhäusl) möglich.
Näheres bim Kneipp-Treff am Di. 07.03. oder H. Becker, Tel. 08651- 9007133
- 15.03. Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen und Berichten der**
Mi Vorstandschaft
19.00 Uhr Pfarrsaal St. Zeno, Salzburger Str. 29, Bad Reichenhall
Wir bitten um zahlreiche Teilnahme!
- 23.03. Wanderung mit Maria Fritzenwenger von Großmain zum Latschenwirt, mit Einkehr**
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr am Bhf Bad R'hall , 11.00 Uhr Parkplatz Freibad Großmain
Hin- und Rückweg je ca. 1,5 Std., Teilstrecke (z.B. ab Bruchhäusl) möglich.
Näheres bim Kneipp-Treff am Di. 07.03. oder M. Fritzenwenger, Tel. 08651- 9650548
- 28.03. Nordic Walking-Treff am Vormittag mit Hildegard Langegger und Rosita Pappernigg,**
Di jede Woche ca. 1 Stunde in gemäßigttem Tempo, Treffpunkt 9.00 Uhr an der Bushaltestelle vor der Rupertus-Therme. Näheres bei H. Langegger: Tel. 0160-4942059
- 28.03. Nordic Walking-Treff am Abend mit Sibyll Ehrhardt und Rudi Sprinzing**
Di jede Woche ca. 1 Stunde in schnellerem Tempo!
Treffpunkt: 18.00 Uhr am Rupertusparkplatz an der Kurfürstenstraße, Bad Reichenhall
Näheres bei S. Ehrhardt, Tel. 08651 – 78404 oder R. Sprinzing, Tel. 08651 – 613 87

- 04.04. 14.30 Uhr Kneipp-Treff am Nachmittag mit Hildegard Langegger im Cafe Spieldiener, Di** Bad Reichenhall, mit Besprechung der nächsten Wanderungen
- 06.04. Wanderung mit Heinz Becker auf dem Franziskusweg in Ainring, mit Einkehr Do** **Treffpunkt: 10.30 Uhr** am Bhf Bad R'hall , **11.00 Uhr** am Gasthaus Rupertihof, Ainring **Hans Eschlberger**, Altbürgermeister von Ainring und Initiator des Franziskuswegs, wird uns begleiten. Infos beim Kneipp-Treff am Di. oder H. Becker, Tel. 08651- 9007133
- 19.04. Kneipp-Treff am Abend im Pfarrsaal St. Zeno, Bad Reichenhall, Salzburger Str. 29 Mi** **19.00 Uhr Vortrag von Maria Fritzenwenger** zum Thema „**Heilkraft einheimischer Bäume und Sträucher – Teil 1**“.
- 22.04. „Köstliche Wildkräuter von Bäumen, Waldboden und Wegrändern“ Sa** **Kräuterwanderung mit Kräuterpädagogin Maria Fritzenwenger**
Jetzt beginnt die Zeit, von vielen Baumarten Blätter und Blüten zu ernten. Bei einer Kräuterwanderung durch Wald und Wiesen erfahren wir, wie wertvoll, wohlschmeckend und vielseitig verwendbar diese, sowie auch die Wildkräuter sind. Wir lernen deren Standorte und Merkmale, ihre Heilwirkungen und vielfältige Einsatzmöglichkeiten kennen. Danach ab 17.00 Uhr gemütliche Einkehr im **Schloßwirt Staufeneck!**
Treffpunkt: 15.00 Uhr auf dem Parkplatz beim Schloßwirt Staufeneck in Piding.
Unkostenbeitrag 8,- €, Mitglieder **6,- €**. Wir gehen bei jedem Wetter.
- 27.04. Frühlingsausflug mit Hildegard Langegger nach Salzburg mit Rundgang durch die Do** **Altstadt und 1,5 Std. Führung durch das Rathaus incl. Turm durch den Obmann der Salzburger Bürgergarde, Einkehr geplant.**
Treffpunkt: 09.00 Uhr am Bahnhof Bad Reichenhall zur Bildung von Fahrgemeinschaften.
Anmeldung bis Do, 20.04. bei H. Langegger 0160-4942059.
Unkostenbeitrag für Rathaus-Führung: 5,00.- €, zahlbar vor Ort.
- 02.05. 14.30 Uhr Kneipp-Treff am Nachmittag mit Hildegard Langegger bei der Kneipp-Anlage Di** **im Kur-Garten**, Bad Reichenhall, zum gemeinsames „**ANKNEIPPEN**“
Nutzen wir die Heilkraft des Wassers durch Wassertreten oder ein Armbad!!
Danach Treffen im „**Café Spieldiener**“ mit Besprechung der nächsten Wanderungen
- 04.05. Wanderung mit Hans Jörg Krakora von Au nach Lofer, mit Einkehr. Do** **Treffpunkt: 10.30 Uhr** Bahnhof Bad Reichenhall bzw. **11.00 Uhr** Parkplatz an der Saalachbrücke in Au. Näheres beim Kneipp-Treff am Di. oder Fam. Krakora, Tel. 08651-64847
- 10.05. Kneipp-Treff am Abend im Pfarrsaal St. Zeno, Bad Reichenhall, Salzburger Str. 29 Mi** **19.00 Uhr** Vortrag von **Michael Möhnle**, Referent der **Hans-Seidel-Stiftung**, zum Thema „**Der Green Deal: Europa wird CO-2 frei**“. Ein Thema, das uns alle aufgrund der schon spürbaren Folgen des Klimawandels betrifft!
- 17.05. Kneipp-Geburtstagsfahrt zur Heilkräuterfirma Salus in Bruckmühl Mi** **mit Reiseleiter Hans Jörg Krakora**
Zum Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp stellen wir das Thema Heilkräuter und Naturschutz in den Vordergrund. Das Salus Haus, die Heilkräuter-Firma in Bruckmühl, bietet uns eine Führung durch ihren Auwald-Biotop und nach der Mittagspause um 14 Uhr (Selbstzahler) eine Führung in Kräutergarten und Versuchsfläche. Auf dem Heimweg st eine gemütliche Kaffeepause (Selbstzahler) angesagt.
- Abfahrt mit dem Kirchner-Bus: Bitte pünktlich erscheinen!**
8.00 Alpgarten Bay. Gmain, 8.05 Nikolaus Kirche, 8.10 gegüb. Kik u. Sparkasse, 8.15 Bahnhof u. H.d. Jugend, 8.20 Möbel Fischer, 9.25 Info Staufenbrücke,

8.30 REWE Piding Bus-H. an der B20

Anmeldung: 08651-64847 Fam. Krakora, Abbuchung am 31.5. von 29,-- € für Mitglieder, Nichtmitglieder bitten wir um Überweisung von 34,-- € auf unser Konto, siehe Fußleiste 1. Seite.

- 25.05. Wanderung mit Hans Jörg Krakora auf den Johannishögl, mit Einkehr.**
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr Bahnhof, Bad Reichenhall bzw. **10.45 Uhr** in Piding am Holzplatz
Näheres beim Kneipp-Treff am 02.05. oder bei Fam. Krakora, 08651-64847
- 13.06. 14.30 Uhr Kneipp-Treff am Nachmittag mit Hildegard Langegger am Barfußpfad,**
Di Ortenaupark, Bad Reichenhall, danach Cafe Spieldiener. Besprechung der
nächsten Wanderungen.
- 15.06. Wanderung mit Maria Fritzenwenger von der Rossfeldstraße zum Zinken, mit Einkehr**
Do Treffpunkt: 10.00 Uhr Bahnhof, Bad Reichenhall, **11.00 Uhr** Parkplatz Rossfeldstraße
Näheres beim Kneipp-Treff am Di, 13.06., oder bei M. Fritzenwenger, Tel. 08651-9650548
- 21.06. Kneipp-Treff am Abend im Pfarrsaal St. Zeno, Salzburger Str. 29, Bad Reichenhall,**
Mi 19.00 Uhr Vortrag von Gesundheitspädagogin Gabriella Squarra zum
Thema „Wald und Gesundheit“.
- 29.06. Wanderung mit Brigitte Becker durchs Wimbachtal zum Wimbachschloß, mit Einkehr**
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr Bahnhof, Bad Reichenhall, **11.00 Uhr** Infostand Wimbachbrücke
Näheres beim Kneipp-Treff am Di 13.06. oder bei B. Becker, Tel. 08652-2896
- 04.07. 14.30 Uhr Kneipp-Treff am Nachmittag mit Hildegard Langegger an der Kneipp-Anlage**
Di im Kurpark, Bad Reichenhall, danach Café Spieldiener mit Besprechung der nächsten
Wanderungen.
- 06.07. Wanderung mit Heinz Becker auf dem Maisweg bei Bayerisch Gmain, mit Einkehr.**
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr Bhf Bad Reichenhall, **10.45 Uhr** Wanderparkplatz Bayerisch Gmain
Näheres beim Kneipp-Treff am Di 04.07. oder bei H. Becker, Tel. 08651-9007133
- 12.07. Uhr Kneipp-Treff am Abend im Pfarrsaal St. Zeno, Salzburger Str. 29, Bad Reichenhall**
Mi 19.00 Uhr Vortrag von Kneipp-Bademeisterin Ottilie Schier zum Thema „Mit
Kneipp-Wassermanwendungen frisch durch den Sommer“.
- 27.07. Wanderung mit Brigitte Becker vom Aschauer Weiher zur Gern, mit Einkehr.**
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr Bahnhof, Bad Reichenhall, **11.00 Uhr** Parkplatz Aschauer Weiher
Näheres beim Kneipp-Treff am Di 04.07. oder bei B. Becker, Tel. 08652-2896
- 01.08. 14.30 Uhr Kneipp-Treff am Nachmittag mit Hildegard Langegger am Barfußpfad**
Di im Ortenaupark, Bad Reichenhall, danach Café Spieldiener mit Besprechung der nächsten
Wanderungen
- 03.08. Wanderung mit Heinz Becker von St. Zeno zum Steinerwirt, mit Einkehr**
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr Bahnhof Bad Reichenhall, **10.45 Uhr** vor St. Zeno
Näheres beim Kneipp-Treff am Di oder bei H. Becker, Tel. 08651- 9007133
- 15.08. Fahrt mit Hildegard Langegger zum „Pfeifertag“ am Feuerkogel bei Ebensee**
Di Näheres wird noch rechtzeitig bekannt gegeben!

- 16.08. Geselliger bayerischer Abend mit Birgit Altheimer im Schwabenbräu, Bad Reichenhall,
Mi 17.00 Uhr,** bei schönem Wetter im Gastgarten. Näheres Tel. 08651 – 7666 190
- 24.08. Wanderung mit Heidi und Wolfram Kagerer vom Cafe Zwing zur Schmelz, mit Einkehr.
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr** Bahnhof, Bad Reichenhall, **11.00 Uhr** Parkplatz Cafe Zwing bei Inzell,
Näheres beim Kneipp-Treff am Di, 01.08. oder bei Fam. Kagerer, Tel. 08651-68927
- 05.09. 14.30 Uhr Kneipp-Treff am Nachmittag mit Hildegard Langegger an der Kneipp-Anlage
Di im Kurpark, Bad Reichenhall, danach Cafe Spieldiener mit** Besprechung der
nächsten Wanderungen.
- 07.09. Wanderung mit Heinz Becker vom Florianiplatz nach Bayerisch Gmain, mit Einkehr
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr** Florianiplatz, Bad Reichenhall
Näheres beim Kneipp-Treff am Di oder bei H. Becker, Tel. 08651- 9007133
- 13.09. Kneipp-Treff am Abend im Pfarrsaal St. Zeno, Salzburger Str. 29, Bad Reichenhall,
Mi 19.00 Uhr** Vortrag von Heilpraktiker Herbert Regenfelder zum Thema „Auf der
Suche nach der Unsterblichkeit“.
- 20.09. Eintätiger Herbstausflug mit dem Kirchner-Bus und Reiseleiter Hans Jörg Krakora
Mi zum Wasmeier-Museum und danach zum Schliersee!!**
Näheres wird rechtzeitig bekannt gegeben! Anmeldung bei Fam. Krakora, Tel. 08651-64847
- 28.09. Wanderung mit Heinz Becker vom Listsee zur Höllenbachalm, mit Einkehr
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr** Bahnhof Bad Reichenhall, **10.45 Uhr** Parkplatz Listwirt
Näheres beim Kneipp-Treff am Di 05.09. oder bei H. Becker, Tel. 08651-9007133

Auf geht's - viel Spaß!

**Mit herzlichen Kneipp-Grüßen!
Ihre Vorstandschaft
Kneipp-Verein Berchtesgadener Land e.V.**

Kneipp-Jahresmotto 2023: Gemeinsam natürlich leben!