

Berchtesgadener Land, August 2023

**Liebe Mitglieder
und Freunde der Kneipp-Bewegung!**

*Bejahe den Tag wie er dir geschenkt wird, statt dich am Unwiederbringlichen zu stoßen!
(Antoine de Saint-Exupéry)*

Kommen Sie einfach zu uns und machen mit. Wir freuen uns auf Sie!

Hinweis: Für alle Wanderungen werden Bergschuhe und Stöcke empfohlen!!

- 05.09. 14.30 Uhr „Kneipp-Treff am Nachmittag“ mit Hildegard Langegger an der Kneipp-Di Anlage im Kurpark, Bad Reichenhall.** Danach Treffen im „Cafe Spieldiener“ mit Infos zu die nächsten Wanderungen
- 07.09. Wanderung mit Heinz Becker vom Florianiplatz nach Bayerisch Gmain, mit Einkehr Do Treffpunkt: 10.30 Uhr** Florianiplatz, Bad Reichenhall
Näheres beim Kneipp-Treff am Di oder bei H. Becker, Tel. 08651- 9007133
- 13.09. Kneipp-Treff am Abend im Pfarrsaal St. Zeno, Salzburger Str. 29, Bad Reichenhall, Mi 19.00 Uhr Vortrag von Heilpraktiker Herbert Regenfelder zum Thema „Auf der Suche nach der Unsterblichkeit“.** Der Abend wird ein Streifzug durch Literatur und Film, Mythen und Legenden und der aktuellen Forschung rund um das Thema: alt werden ohne zu altern.
- 18.09. Qi Gong-Kurs mit Herbert Regenfelder: „6-Hände QiGong“ Mo 16.30 – 17.30 Uhr,** in der Turnhalle der Heilingbrunner Schule, Bad R' hall, an **10 Abenden** Elemente aus alten QiGong-Formen wurden zu einer neuen Form zusammengefasst, wobei Bewegung und Dynamik mit Atemtechniken und verkürzten Abläufen kombiniert werden. Die Übungen lösen Qi-Blockaden in den Meridianlinien und wirken belebend. Die sechs Übungen wirken sich positiv auf alle Organe und Energiebewegungen aus. Ziel ist es, Körper und Geist in Einklang zu versetzen und so Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern. **Kursgebühr:** Mitglieder 65.- €, Abbuchung am 09.10., Nichtmitglieder 70.- € bitte auf unser Konto (Blatt 1 unten). Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe.
Anmeldung: bei Frauke Krakora Tel. 08651-64847.

20.09. Der ursprünglich geplante Ausflug zum Wasmeier-Museum und Schliersee entfällt.
Mi **Stattdessen unternehmen wir einen Ausflug mit Reiseleiter Hans Jörg Krakora nach Burghausen mit Plätten-Fahrt und Burgbesichtigung.**

In Tittmoning besteigen wir eine Platte zu einer romantischen Fahrt auf der Salzach. Schon von Weitem erblicken wir die mit 1100 Metern, längste Wehrburg Deutschlands, die zwischen Salzach und Wöhrsee auf einem schmalen Bergrücken oberhalb Burghausens liegt. Bei einer Führung in ihren zahlreichen Innenhöfen, Toren, dem Fürstenbau, der Burgkapelle, alten Anlagen und Gärten, werden wir uns in die Zeit der Ritter versetzt fühlen. Danach fährt der Bus uns zu einer Einkehr im ehemaligen Zisterzienserkloster Raitenhaslach.

Abfahrt mit dem Kirchner-Bus:

Bitte pünktlich erscheinen!

10.45 Alpgarten Bay. Gmain, 10.50 Nikolaus Kirche, 10.55 gegüb. Kik u. Sparkasse,
11.00 Bahnhof u. H.d. Jugend, 11.05 Möbel Fischer, 11.10 Info Staufenbrücke,
11.15 Piding Info gegüb. Burger King, 11.30 Ainring Kurstift Mozart

Anmeldung: 08651-64847 Fam. Krakora, Abbuchung am 5.10. von 49,- € für Mitglieder, Nichtmitglieder bitten wir um Überweisung von 54,- € auf unser Konto siehe Fußleiste 1. Seite.

28.09. Wanderung mit Heinz Becker vom Listsee zur Höllenbachalm, mit Einkehr

Do **Treffpunkt: 10.30 Uhr** Bahnhof Bad Reichenhall, **10.45 Uhr** Parkplatz beim Listwirt
Näheres beim Kneipp-Treff am Di 05.09. oder bei H. Becker, Tel. 08651-9007133

10.10. 14.30 Uhr „Kneipp-Treff am Nachmittag“ mit Hildegard Langegger beim Barfußpfad
Di **im Ortenaupark, Bad Reichenhall.** Danach Treffen im „Cafe am Park“ mit Infos über die nächsten Wanderungen

12.10. Wanderung mit Brigitte Becker auf dem Soleleitungsweg vom Zipfhäusl zur
Do **Gerstreit, mit Einkehr**

Treffpunkt: 10.30 Uhr Bahnhof Bad Reichenhall bzw. **11.00 Uhr** Parkplatz Zipfhäusl
Näheres beim Kneipp-Treff am Di oder bei B. Becker, Tel. 08651- 9007133

18.10. 19.00 Uhr „Kneipp-Treff am Abend“ im Pfarrsaal St. Zeno, Salzburger Str. 29, Bad
Mi **Reichenhall, Vortrag von Sigrid Erhardt zum Thema „Wie funktioniert unser Immunabwehrsystem“.**

26.10. Wanderung mit Brigitte Becker auf dem Prof. Lindeweg am Obersalzberg, mit Einkehr

Do **Treffpunkt: 10.30 Uhr** Bhf Bad Reichenhall bzw. **11.00 Uhr** Parkplatz Obersalzberg
Näheres beim Kneipp-Treff am Di, 10.10. oder bei B. Becker, Tel. 08652- 2896

07.11. 14.30 Uhr „Kneipp-Treff am Nachmittag“ mit Hildegard Langegger im „Cafe am
Di **Park, mit Infos über die nächsten Aktivitäten**

08.11. Wanderung mit Hans Jörg Krakora im Ainringer Moor, mit Einkehr

Mi **Treffpunkt: 10.30 Uhr** Bahnhof Bad Reichenhall bzw. **10.45 Uhr** Schwimmbad Ainring
Näheres beim Kneipp-Treff am Di, 07.11. oder bei Fam. Krakora, Tel. 08651- 64847

17.11. 14.00 Uhr Besuch des „ReichenhallMuseum“, Getreidegasse 4, Bad Reichenhall,
Er **mit Führung (ca 1,5 Std.), Kostenbeitrag: 7.- € p.P. (Eintritt + Führung, Barzahler)**

Wegen Gruppengröße Anmeldung nötig bis 6.11. bei: Heinz Becker, Tel. 08651-9007133

03.12. Adventfeier Kneipp-Verein Berchtesgadener Land

So 14.00 Uhr im Brauereigasthof „Bürgerbräu“, Bad Reichenhall
Begrüßung und Ansprache, Mitglieder-Ehrung, Feierstunde mit Gertraud Gebauer an der Harfe und dem Staufenecker Zwoagsang, weihnachtlichen Vorlesungen sowie gemeinsam gesungenen Weihnachtsliedern.

Sie werden zu Kaffee, Kuchen und Softgetränken eingeladen!!

Bei alkoholischen Getränken Selbstzahler!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Näheres bei H. Becker, Tel. 08651-9007133

15.12. Adventfahrt zum Berchtesgadener Advent mit Schloßführung bei Kerzenschein und Gesang, Halbtagesfahrt mit Reiseleiter Hans Jörg Krakora

Fr Der beliebte Christkindlmarkt im Herzen von Berchtesgaden erstreckt sich über den Schloßplatz und etlichen Straßen, geschmückt mit großen Holzfiguren des Berchtesgadener Christbaumschmucks. **Um 16 Uhr** beginnt die romantische, adventliche Schloßführung mit Kerzenschein und Gesangsbegleitung. Dauer gut 1 Std. dazu Treffpunkt um 15.50 Uhr vor dem Eingang zum Schloß! Heimfahrt 18.30 Uhr.

Abfahrtzeiten mit dem Kirchner-Bus; Bitte pünktlich erscheinen!

13.00 Piding Info Häuschen, gegenüber Burgerking, 13.05 Info H. Staufenbrücke

13.10 Möbel Fischer, Bad R'hall, 13.15 Haus d. Jugend u. Bahnhof,

13.20 Kurgastzentrum u. KiK, 13.25 Kirchberg Bhf., 13.30 Alpgarten Bay. Gmain,

13.40 Winkel Siedlung Bischofswiesen

Anmeldung: Fam. Krakora 08651-64847. Bus Hin- u. Rückfahrt u. Schloßführung

Die Berchtesgadener ohne Busfahrt zahlen 17,-- €

Abbuchung des Betrages von 34,-- € für Mitglieder am 29.12.23

Nichtmitglieder bitten wir um Überweisung von 39,-- € auf unser Konto:

Sparkasse BGL, IBAN:DE25 7105 0000 0000 00 3582

**Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen gesegnete Weihnachten,
Gesundheit und alles Gute für das neue Jahr! Friede allen Menschen!**

Im neuen Jahr 2024

**09.01. 14.30 Uhr „Kneipp-Treff am Nachmittag“ mit Hildegard Langegger im „Cafe
Di am Park“, mit Infos über die nächsten Aktivitäten**

**11.01. Wanderung mit Hildegard Langegger rund um den Höglwörther See, mit Einkehr
Do Treffpunkt: 10.30 Uhr Bhf Bad Reichenhall bzw. 10.45 Uhr Parkplatz Höglwörther See**
Näheres beim Kneipp-Treff am Di, 09.01. oder bei H. Langegger, Tel. 0160-4942059

27.01. Winterwanderung mit Brigitte Becker vom Aschauer Weiher zum Oberkälberstein, Sa mit Einkehr. Treffpunkt: 10.30 Uhr Bahnhof Bad Reichenhall bzw. 11.00 Uhr Parkplatz Aschauer Weiher.

Näheres beim Kneipp-Treff am Di, 09.01. oder bei B. Becker, Tel. 08652-2896

29.01. „Qi Gong Kurs mit Heilpraktiker Herbert Regenfelder, an 10 Abenden

Mo 16.30 – 17.30 Uhr in der Turnhalle der Heilingbrunnenschule, Bad Reichenhall

Thema und nähere Infos werden noch rechtzeitig bekannt gegeben!

Kursgebühr: Mitglieder 65,-- € Abbuchung 19.02.24, Nichtmitglieder 70,-- € bitte auf unser Konto (siehe Fußleiste 1. Blatt.). Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Socken. **Anmeldung:** Frauke Krakora Tel. 08651-64847

06.02. 14.30 Uhr Kneipp-Treff am Nachmittag mit Hildegard Langegger im Cafe Spieldiener

Di Wir läuten den Fasching ein! Bitte gute Laune zum „Faschingskranz!“ mitbringen!

22.02. Pferdeschlittenfahrt in Filzmoos mit Reiseleiter Hans Jörg Krakora

Do Mit Norica-Pferden bespannte Pferdeschlitten stehen auf dem Fiakerhof bereit, um uns durch eine zauberhafte Winterlandschaft auf die Oberhofalm am Fuße der Bischofsmütze zu bringen. Nach gemütlicher Einkehr erwartet uns, wenn wir Glück haben, eine romantische Rückfahrt bei fast Vollmond!

Abfahrtzeiten mit dem Kirchner Bus: Bitte pünktlich erscheinen!

11.30 Piding Info Häuschen geg. über Burger King, 11.35 Info Staufenbergbrücke

11.40 Möbel Fischer, 11.45 H.d. Jugend u. Bahnhof R' hall, 11.50 Kurgastzentrum

11.50 KiK, 11.55 Kirchberg Bhf., 12.00 Alpgarten Bay. Gmain, 12.10 Winkel

Siedlung Bischofswiesen, 12.20 Bahnhofplatz Berchtesgaden.

Anmeldung: 08651-64847 bei Fam. Krakora, Abbuchung 7.3.24 von 49,-- € für Mitglieder.

Die Nichtmitglieder bitten wir um Überweisung von 54,-- € auf unser Konto:

Sparkasse BGL, IBAN:DE25 7105 0000 0000 00 3582

29.02. „Schaltjahr“-Wanderung mit Brigitte Becker rund um den Falkenstein bei Inzell,

Do mit Einkehr, Treffpunkt: 10.30 Uhr Bahnhof Bad Reichenhall bzw. 11.00 Uhr bei Aicher-Arena Inzell

Näheres beim Kneipp-Treff am Di, 06.02. oder bei B. Becker, Tel. 08651- 9007133

Vorschau: (bitte vormerken!)

20.03. Jahreshauptversammlung mit Berichten der Vorstandschaft!!

Mi 18.00 Uhr Pfarrsaal St. Zeno, Salzburger Str. 29

Wir bitten um zahlreiche Teilnahme!!

21.06. Wir feiern unser 50-jähriges Vereinsjubiläum im „Schwabenbräu“

Fr Festprogramm folgt!!!

Mit herzlichen Kneipp-Grüßen!

Ihre Vorstandschaft

Näheres auch auf www.kneipp-verein-berchtesgadenerland.de